

РОДИТЕЛЯМ О ПРИВИВКАХ

5 ШАГОВ К ВАКЦИНАЦИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

1 шаг

ПЛАНИРУЙТЕ ВИЗИТ ЗАРАНЕЕ

Не вводите новых продуктов питания, которые могут вызвать аллергические реакции, за 1-2 дня до вакцинации. Если Вы знаете, что Вам предстоит поход в поликлинику на прививку, постарайтесь заранее собраться и спланировать время так, чтобы ребенок к моменту посещения поликлиники был отдохнувшим, поел и был одет по погоде.

2 шаг

ОСТАВАЙТЕСЬ СПОКОЙНЫМИ

Не волнуйтесь. Ваше волнение и беспокойство передаются ребенку. Будьте спокойны и уверены – и ребенок перенесет прививку гораздо легче. Если Вы все же чувствуете легкое волнение, несколько раз глубоко вдохните.

3 шаг

РАЗВЛЕКАЙТЕ ВАШЕГО МАЛЫША

Возьмите с собой в кабинет к врачу детскую книжку или любимую игрушку. Пока специалист делает ребенку прививку, читайте вслух мягким и спокойным голосом или просто расскажите малышу интересную историю. Будьте ласковы к ребенку. Делайте все, чтобы малыш улыбался!

4 шаг

ОСТАВАЙТЕСЬ РЯДОМ С РЕБЕНКОМ

Попросите врача, чтобы Вам разрешили держать ребенка на руках во время вакцинации, так ему и Вам будет комфортнее. Бережное прикосновение родного человека поможет малышу легче пережить страх и неприятные ощущения.

5 шаг

БЕЗ СПЕШКИ – У ВАС ЕСТЬ ВРЕМЯ

Дайте ребенку выплакаться после укола. Не заставляйте ребенка "быть храбрым", не говорите, что плакать стыдно. Если ребенок говорит, что ему больно – "выдуйте" боль. Сделайте глубокий вдох и медленно "выдувайте" боль. Повторите это упражнение несколько раз. Дайте ему время успокоиться и почувствовать себя в безопасности в кабинете врача. В таком случае в следующий раз малыш бесстрашно пойдет к доктору снова.

О ЧЕМ НУЖНО СООБЩИТЬ ВРАЧУ ДО ПРИВИВКИ

1. Как чувствует себя Ваш ребенок сегодня, повышалась ли у него температура, болел ли он в течение недели до этого.

2. Были ли ранее у Вашего ребенка судороги (в том числе при повышении температуры) или аллергические реакции на антибиотики, другие лекарства или продукты

3. Какие реакции были у Вашего ребенка на предыдущее введение вакцин

4. Болеет ли кто-то из членов семьи острыми инфекционными заболеваниями

ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ПРИВИВКИ

- Оставайтесь в поликлинике не менее 40 минут после прививки, т.к. наиболее серьезные аллергические реакции могут развиваться в течение первых 30-40 минут. Такие реакции чрезвычайно редки, но очень важно, чтобы помощь при их возникновении была оказана незамедлительно и профессионально
- Ребенку нужно измерять температуру согласно рекомендациям медицинского персонала
- Режим ребенка (прогулки, купание и т.д.) менять не нужно, так как состояние ребенка после прививки обычно не изменяется.
- В течение нескольких дней после прививки следует воздержаться от введения в рацион ребенка или кормящей мамы новых продуктов. Следите за тем, чтобы ребенок получал достаточно жидкости. Не переживайте, если в течение 2-3 дней после прививки у ребенка снижен аппетит.
- Прививка не является противопоказанием для прогулок и игр на улице. Прогулки после прививок совершенно безопасны, если у ребенка нет повышенной температуры, и он хорошо себя чувствует.



ВАЖНО

- Воздержитесь от купания и прогулок, если повысилась температура или появились какие-то жалобы и обратитесь к врачу.
- В месте введения вакцины может появиться уплотнение. Это не опасно и должно пройти через несколько дней. Если уплотнение держится более 3-х дней или появились покраснение и отек, обратитесь к врачу

КОГДА НУЖНО ПОДОЖДАТЬ С ПРИВИВКОЙ

Чтобы правильно реагировать на прививку, выработать необходимое количество антител и сформировать иммунитет, ребенок на момент вакцинации должен быть здоров. Прививки откладываются, если ребенок болен каким-то острым заболеванием, когда у него есть насморк, кашель, диарея, температура, болит живот или голова или когда обострились его хронические болезни (астма, дерматит или что-то еще). Перенесенные инфекционные заболевания (менингит, вирусный гепатит, инфекционный мононуклеоз, грипп и другие) на некоторое время ослабляют защитные силы его организма, что является временным противопоказанием к прививкам на определенный срок (чаще от 1 до 2-х недель после выздоровления). Поэтому посоветуйтесь с наблюдающим вас врачом о планировании вакцинации.

Оставайтесь рядом с ребенком



☎ 8 800 100 07 02
www.sogaz-med.ru

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ
СТРАХОВАНИЕ

СОГАЗ
МЕД

Как сберечь здоровье ребёнка



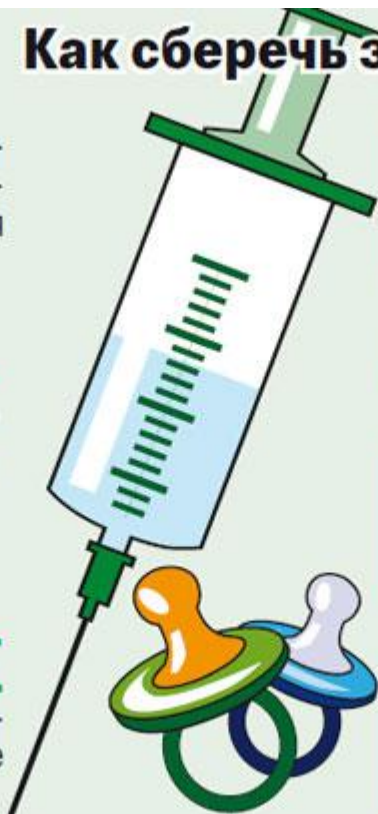
Делайте прививки. Вакцинопрофилактика - самый дешёвый и эффективный способ для снижения заболеваемости.



Выполняйте все **предписания врачей**, в том числе рекомендации по восстановительной терапии и физиотерапевтическим процедурам.



Следите, чтобы ребёнок гулял и занимался спортом. Ничто так не влияет на состояние здоровья, как сокращение двигательной активности.



Следите, чтобы ребёнок питался по часам. У школьников перерывы между приёмами пищи нередко достигают 7-10 часов. 50% школьников не завтракают ни в школе, ни дома - и это главная причина заболеваний ЖКТ, в том числе и язвенной болезни.



Отслеживайте **соблюдение санитарно-гигиенических норм в школах.**



Неправильные парты и тяжёлые ранцы - главная причина заболеваний опорно-двигательного аппарата.



ИММУНОПРОФИЛАКТИКА - ВАЖНА, ИММУНОПРОФИЛАКТИКА - НУЖНА!



Европейская
неделя
иммунизации

Предупредить Защитить Привить

Активная профилактическая иммунизация является надежным, действенным и экономически эффективным средством современной медицины в борьбе с инфекционными болезнями.

ЗАЩИТИ
СЕБЯ И
СВОИХ
БЛИЗКИХ!



СДЕЛАЙ
ПРИВИВКУ!



ИММУНИЗАЦИЯ (лат. immunitas свободный, избавленный от чего-либо) - специфическая профилактика заразных болезней людей и животных. Иммунопрофилактика ряда инфекционных болезней с воздушно-капельным механизмом передачи возбудителей обусловила резкое снижение уровня заболеваемости ими и обеспечила ликвидацию некоторых распространенных грозных инфекционных болезней, например оспы.

Болезни, предотвращаемые иммунизацией (вакцинацией)

КОРЬ

Корь - это очень заразная болезнь, которую вызывает вирус, распространяющийся посредством кашля и чихания при тесном или непосредственном контакте с инфицированным выделением из носоглотки больного. Заболевший может распространить вирус, начиная с четвертого дня до появления сыпи и в течение четырех дней с момента ее появления.

КРАСЛУХА

Краснуха - по вирусное заболевание, которое передается при контакте с заболевшим по-

средством кашля и чихания.

Болезнь особенно заразна в период наличия сыпи, но может передаваться и в течение 7 дней до момента появления сыпи. Лица, при отсутствии симптомов, все равно могут распространять краснуху.

ПАРОТИТ

Паротит передается при кашле вирусом, выделяемого в воздух при кашле или чихании заболевшим. Вирус может передаваться также через слюну. Паротит может распространиться до появления распухших желез и в течение пяти дней после.

ПОЛИОМИЕЛИТ

Причиной полиомиелита является вирус, который поражает нервную систему. Вирус попадает в организм через рот и размножается в кишечнике. Передается фекально-оральным путем. Источником инфекции чаще всего становится пища или питьевая вода, зараженная в результате несоблюдения правил личной гигиены, плохих санитарных условий или плохого контроля за сточными водами. Вирус полиомиелита также распространяется при кашле и чихании.

ЗАБОЛЕВАНИЯ, ВЫЗЫВАЕМЫЕ ГЕМОФИЛЬНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ ТИПА В (НВ)

Гемофильная инфекция типа b вызывается бактерией. Обычно бактерия находится в носоглотке человека и не вызывает заболевания. Но если бактерия попадает в легкие или в кровь, человек может заболеть. Болезнь распространяется при кашле и чихании заболевшего.

РОТАВИРУС

Ротавирус обитает в кале инфицированных лиц и распространяется через руки, подгузники или такие предметы

как игрушки, столы для пеленания детей и дверные ручки. Болезнь обычно распространяется среди членов семьи, в больницах и детских учреждениях.

ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ

Бактерия Streptococcus pneumoniae вызывает пневмококковое заболевание. Заболевание распространяется воздушно-капельным путем от заболевшего человека или человека, который является носителем бактерии, например, при кашле и чихании.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ПРИВИВОК

Возраст	Прививка
Новорожденные (до 2 мес.)	Полтора 9
3-7 дней	Вакцина BCG
1 месяц	Вакцина D (детская корь)
2 месяца	Вакцина D (детская корь)
3 месяца	Полтора 9
4-5 месяцев	Вакцина D (детская корь), столбняк, полиомиелит
6 месяцев	Вакцина D (детская корь), столбняк, полиомиелит
12 месяцев	Вакцина D (детская корь), столбняк, полиомиелит
18 месяцев	Вакцина D (детская корь), столбняк, полиомиелит
24 месяца	Вакцина D (детская корь), столбняк, полиомиелит

Возраст	Прививка
6 лет	Вакцина против эпидемического паротита
11 лет	Вакцина против столбняка
14 лет	Вакцина против столбняка
16 лет	Вакцина против столбняка
18 лет	Вакцина против столбняка
Взрослые от 25 лет	Вакцина против столбняка - каждые 10 лет
Дети с 12 лет, взрослые от 50 лет, не привитые ранее	Вакцина против столбняка
Дети с 12 лет, не привитые, не привитые ранее, привитые столбняком 10-20 лет, не привитые, не привитые ранее	Вакцина против столбняка

Вакцины помогут предотвратить заболевания, которые могут вызвать серьезные осложнения, а также другие заболевания. Для того, чтобы защитить Вашу семью от заболеваний, обеспечьте полную иммунизацию Ваших детей в соответствии с национальным календарем прививок.

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ПРИВИВОК



- Вакцинация проводится по назначению врача.
- Перед вакцинацией - осмотр!!!
- После вакцинации - 30 минут пациент находится под медицинским наблюдением.
- Пациенту должна быть предоставлена полная информация о показаниях, противопоказаниях, возможных реакциях...
- Обязательно - информированное согласие (пациента, родителей ...).
- Отказ от вакцинации должен быть зафиксирован письменно.

ПОМНИТЕ

Любое заболевание, предотвращаемое вакцинацией, может в любой время появиться в Европейском регионе, поскольку все эти болезни еще распространены и здесь, и в других частях мира. Некоторые инфекции, предотвращаемые вакцинацией, проявляются кластерными или вспышками, то есть в виде возрастающего числа случаев в определенное время на определенной территории. Для некоторых заболеваний и одного случая достаточно, чтобы вызвать вспышку заболеваемости. Примером тому может служить корь, которая является одним из самых заразных заболеваний. Это заболевание быстро распространяется среди не иммунизированных лиц. В большинстве случаев заранее невозможно предвидеть, насколько тяжелой будет форма заболевания у Вашего ребенка.

КАЛЕНДАРЬ ПРИВИВОК

По рекомендации
Министерства Здравоохранения РФ

▼ внутримышечно 💧 перорально

▼ Гепатит В ▼ Туберкулез ▼ Гепатит В



1 день



3-7 день



1 месяц



2 месяца



3 месяца



4,5 месяца

▼ Пневмококковая инфекция

▼ Дифтерия
Коклюш
Столбняк
💧 Полиомиелит
Гемофильная инфекция

▼ Дифтерия
Коклюш
Столбняк
💧 Полиомиелит
Гемофильная инфекция
Пневмококковая инфекция

▼ Дифтерия
Коклюш
Столбняк
💧 Полиомиелит
Гемофильная инфекция
Гепатит В

▼ Корь
Краснуха
Паротит

▼ Пневмо-
кокковая
инфекция

▼ Дифтерия
Коклюш
Столбняк
💧 Полиомиелит
Гемофильная инфекция

💧 Полиомиелит

▼ Дифтерия
Столбняк
Корь
Краснуха
Паротит

▼ Туберкулез*

💧 Полиомиелит



6 месяцев



12 месяцев



15 месяцев



18 месяцев



20 месяцев



6 лет



7 лет

*только в случае негативной реакции Манту

КОРЬ

– это **высокопатогенное,**
опасное заболевание



Корь передается в **6 РАЗ**
легче, чем грипп.

У КАЖДОГО
ПЯТОГО



заболевшего корью разовьются
осложнения, такие как ушные инфекции,
пневмония, необратимая потеря слуха
или энцефалит, вплоть до летального
исхода.



Наибольший риск **опасных**
осложнений угрожает детям до
5 лет и взрослым старше 20 лет.



Против кори существуют
безопасные и эффективные
вакцины. Они проходят
тщательные испытания, и за
50 лет использования
зарекомендовали себя как
очень безопасные.



Две дозы вакцины против
кори способны обеспечить
защиту от болезни
практически **на 100%**.

ОПАСНО!

Пневмококковая инфекция!

5 фактов о пневмококковой инфекции



Что такое пневмококковая инфекция?



Пневмококк – это микроб овальной формы, окруженный плотной капсулой. Наличие капсулы делает пневмококк неуязвимым для действия защитных сил организма ребенка.



Какие заболевания вызывает пневмококк?

МЕНИНГИТ (воспаление твердой оболочки мозга)

Симптомы менингита включают в себя лихорадку (повышение температуры тела до 38 °C и выше), спутанность сознания, светобоязнь (повышенная чувствительность к свету), отказ от еды, срыгивание, рвоту, громкий крик (ребенок буквально не дает дотрагиваться до себя, заходится криком от любого прикосновения), напряжение затылочных мышц (невозможно нагнуть голову вперед, голова самопроизвольно запрокидывается назад).



БАКТЕРИЕМИЯ (заражение крови)

Симптомы могут совпадать с симптомами пневмонии и менингита, обязательно наличие лихорадки до 39 °C и выше. Также могут наблюдаться боль в суставах, озноб, боль в животе, тошнота, рвота, понос (диарея). Насморк, боль в горле, конъюнктивит могут отсутствовать.



ПНЕВМОНИЯ (воспаление легких)



Пневмония сопровождается лихорадкой, кашлем, одышкой (частое дыхание), болью в груди, общей слабостью.

ОСТРЫЙ СРЕДНИЙ ОТИТ (воспаление среднего уха):

При отите ребенок беспокоен, отказывается от еды, не может сосать грудь или соску, резко отдергивает голову, крутит головой, плачет, «дерет» уши. Наблюдается повышение температуры тела (до 38 °C и выше).



Насколько опасен пневмококк?

В настоящее время пневмококки являются одной из лидирующих причин детской смертности.

Риск развития заболеваний, вызванных пневмококковой инфекцией, повышен, если это:¹

- Дети первых 2-х лет
- Недоношенные дети
- Дети с хроническими заболеваниями
- Дети на искусственном и смешанном вскармливании
- Дети из семей, где проживает больше одного ребенка
- Дети, посещающие организованные коллективы – ясли, детские сады, группы развития



Как происходит заражение пневмококковой инфекцией?

Распространение пневмококка от человека к человеку происходит преимущественно воздушно-капельным путем при кашле или чихании, а также при контакте с предметами (контактный путь), которые соприкасались со слюной (ложки, чашки, игрушки и т.д.).

Опасность заболеть существует круглый год.

Излюбленным местом обитания пневмококка является носоглотка. Источником инфекции являются как больные пациенты, так и здоровые носители.



Как можно предотвратить пневмококковую инфекцию?

В настоящее время доступна вакцинация от пневмококковой инфекции, начиная с 2-месячного возраста.² Прививка эффективно защитит Вашего малыша от пневмококковой инфекции, вызываемой серотипом, от которого не защищен Ваш ребенок.